

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ШСК «ФЕНИКС» ГБОУ СОШ №145
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на 2021 – 2022 учебный год**

| | понедельник | Большой зал, площадка | Малый зал, площадка | Кабинет № 21, 43, 57 | Кабинет № 32,29 | Кабинет № 46,45 | Кабинет № 56,57 |
|----|---------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 7 | 15.00 – 15.30 | | | | | | Меткий Стрелок |
| 8 | 15.55 – 16.25 | Спортивные игры | Рукоп. бой | | | | Меткий Стрелок |
| 9 | 16.35 – 17.05 | Спортивные игры | Рукоп. бой | | | | Меткий Стрелок |
| 10 | 17.15 – 17.45 | Спортивные игры | Рукоп. бой | | | | Меткий Стрелок |
| 11 | 17.55 – 18.25 | Спортивные игры | Рукоп. бой | | | | Меткий Стрелок |
| 12 | 18.35 -19.05 | | Рукоп. бой | | | | Меткий Стрелок |
| 13 | 19.15-19.45 | | Рукоп. бой | | | | |

| | вторник | Большой зал, площадка | Малый зал, площадка | Кабинет № 41,42 | Кабинет № 32 | Кабинеты № 21, 43, 57 | Кабинет № 56,57 |
|----|---------------|--------------------------|------------------------|--------------------|-----------------|--------------------------|--------------------|
| 7 | 15.00 – 15.30 | ОФП | | | | | Метк. Стрелок |
| 8 | 15.55 – 16.25 | ОФП | Рукоп. бой | | | | Метк. Стрелок |
| 9 | 16.35 – 17.05 | ОФП | Рукоп. бой | | | | Метк. Стрелок |
| 10 | 17.15 – 17.45 | ОФП | Каратэ | | | | Метк. Стрелок |
| 11 | 17.55 – 18.25 | ОФП | Каратэ | | | | Метк. Стрелок |
| 12 | 18.35 -19.05 | ОФП | Каратэ | | | | Метк. Стрелок |

| | среда | Большой зал, площадка | Малый зал, площадка | Кабинет № 32,29 | Кабинет № 15 | Кабинет №21, 43, 57 | Кабинет № 41 |
|----|---------------|--------------------------|------------------------|--------------------|-----------------|------------------------|-----------------|
| 7 | 15.00 – 15.30 | ОФП | | | | | |
| 8 | 15.55 – 16.25 | ОФП | Рукоп. бой | | | | |
| 9 | 16.35 – 17.05 | ОФП | Рукоп. бой | | | | |
| 10 | 17.15 – 17.45 | ОФП | Рукоп. бой | | | | |
| 11 | 17.55 – 18.25 | ОФП | Рукоп. бой | | | | |
| 12 | 18.35 -19.05 | ОФП | Рукоп. бой | | | | |

| | четверг | Большой зал, площадка | Малый зал, площадка | Кабинет № 15 | Кабинет № 46,45 | Кабинет № 56,57 |
|----|---------------|--------------------------|------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| 7 | 15.00 – 15.30 | ОФП | | | | Метк. Стрелок |
| 8 | 15.55 – 16.25 | ОФП | Рукоп. бой | | | Метк. Стрелок |
| 9 | 16.35 – 17.05 | ОФП | Рукоп. бой | | | Метк. Стрелок |
| 10 | 17.15 – 17.45 | ОФП | Рукоп. бой | | | Метк. Стрелок |
| 11 | 17.55 – 18.25 | ОФП | Рукоп. бой | | | Метк. Стрелок |
| 12 | 18.35 -19.05 | ОФП | Рукоп. бой | | | Метк. Стрелок |
| 13 | 19.15-19.45 | | Рукоп. бой | | | |

| | пятница | Большой зал, площадка | Малый зал, площадка | Кабинет № 41 | Кабинет № 21, 43, 57 | Кабинет № 46,45 | Кабинет № 57 |
|----|---------------|-----------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|-----------------|
| 7 | 15.00 – 15.30 | | Каратэ | | | | |
| 8 | 15.55 – 16.25 | Спортивные игры | Каратэ | | | | |
| 9 | 16.35 – 17.05 | Спортивные игры | Каратэ | | | | |
| 10 | 17.15 – 17.45 | Спортивные игры | Каратэ | | | | |
| 11 | 17.55 – 18.25 | Спортивные игры | Каратэ | | | | |
| 12 | 18.35 -19.05 | | Каратэ | | | | |