

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №145 Калининского района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №145
Протокол № 1 от
« 31 » 08 20 20 г



УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБОУ СОШ №145
[Signature] /С.В. Резанова
Приказ № 141 от 01.09.2020

Учтено мнение Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 1 от 01.09.2020

Учтено мнение Совета обучающихся
Протокол № 1 от 01.09.2020

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Санкт-Петербург
2020

Образовательное учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с

уровнями общеобразовательных программ трех ступеней общего образования:

I уровень – начальное общее образование

II уровень – основное общее образование

III уровень – среднее общее образование

и реализует следующие образовательные программы:

Основные общеобразовательные программы:

– начального общего образования (1-4 классы)

– основного общего образования (5-9 классы)

– среднего общего образования (10-11 классы)

В 10-11 классах реализуются общеобразовательные программы универсального профиля.

Среднее общее образование является основой для получения среднего профессионального и высшего профессионального образования.

Нормативный срок освоения программ:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для 10-11 классов.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года – устанавливается Распорядительным актом Комитета образования Санкт-Петербурга.

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели

- 2-11 – 34 учебные недели

Окончание учебного года: 31 августа

Окончание учебных занятий: для 1- 11 классов – 25 мая.

Режим работы образовательного учреждения

Понедельник – пятница: с 8.00 до 18.00

Суббота: с 8.30 до 16.00 (в соответствии с нормами трудового законодательства).

Образовательная недельная нагрузка

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и вариативной части, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению

образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5-ти уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6-ти уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Аттестация учащихся

Учебный год делится на четверти в начальной и основной школе, и на полугодия в средней школе. Аттестация учащихся в течение учебного года проводится в конце каждой четверти в начальной и основной школе в форме контрольных и диагностических работ, в 10-11 классах

– в конце полугодия в форме контрольных, диагностических работ, тестов, зачетов, защиты проектов и исследовательских работ.

Промежуточная аттестация обучающихся 2-8, 10 классов проводится в рамках учебного года на 3-4 неделях мая.

Государственная (итоговая) аттестация учащихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

Выпускные вечера: 23 – 27 июня .

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Внеурочные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком проводится перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Нормативы объема домашних заданий

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- 2-3 классы – до 1,5 часов;
- 4-5 классы – до 2-х часов;
- 6-8 классы – до 2,5 часов;
- 9-11 классы – до 3,5 часов.

Режим работы 1 классов

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе в 1-ую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-ый урок по расписанию с записью в классном журнале проводится в другой образовательной среде (прогулка, динамическая

пауза, урок-игра, урок-экскурсия и т.п.); в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – 4 урока по 45 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине февраля.

Продолжительность учебной недели

Продолжительность урока для 2-11 классов – 45 минут.

Максимально допустимая недельная нагрузка

1 класс – 21 час

2-4 классы - 23 часа

5 классы – 29 часов

6 классы – 30 часов

7 класс – 32 часа

8-9 классы – 33 часов

10-11 классы -37 часов

Начало занятий – 9.00, «нулевые» уроки начинаются в 8.00, занятия проводятся только в первую смену. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для обучающихся 5-7 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков технологии.

Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут,

Расписание звонков

понедельник - суббота:

1 урок 9.00 – 9.45

2 урок 10.00-10.45

3 урок 11.00 – 11.45

4 урок 12.00 – 12.45

5 урок 13.00 – 13.45

6 урок 14.00 – 14.45

7 урок 15.00 – 15.45

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы группы продленного дня

Режим работы ГПД: понедельник – пятница с 15.00 до 17.45

Продолжительность прогулки для обучающихся 1 ступени составляет не менее 2 часов. Самоподготовка начинается с 16.00 – 17.00.

Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия учащихся в группах проводится по временно утвержденному расписанию, составленному на период каникул (соревнования, походы, экскурсии, занятия в кружках ОДОД)

Деление классов на группы

При проведении учебных занятий по предметам «Английский язык» во 2-11 классах, «Технология» в 5-8 классах, «Информатика» в 7-11 классах, «Физическая культура» в 10- 11 классах, а также элективных предметов в 10-

11 классах осуществляется деление учащихся на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек). По согласованию с главным распорядителем средств бюджета производится деление класса на группы при проведении уроков по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) учащихся двух и более модулей.

Внеурочная деятельность

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей

и потребностей обучающихся.

План внеурочной деятельности начальной школы определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

План внеурочной деятельности основной школы определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения, в год – не более 350 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Режим работы столовой

9.20 – 9.35	Завтрак	1а
9.25 – 9.40	Завтрак	1б
9.45 – 10.00	индивидуальное питание через буфет	5б, 6б, 7б
10.00 – 10.15	Санитарная обработка	
10.20 – 10.35	Завтрак	2а, 2б
10.25 – 10.40	Завтрак	3а, 3б
10.45 – 11.00	индивидуальное питание через буфет	5а, 6а, 7а, 8а, 9а, 9б
11.00 – 11.15	Санитарная обработка	
11.20 – 11.35	Завтрак	4а, 4б
11.25 – 11.40	Завтрак	4в
11.45 – 12.00	индивидуальное питание через буфет	5а, 6а, 7а, 8а, 9а, 10а, 11а 8б, 10б, 11б
12.00 – 12.15	Санитарная обработка	
12.20 – 12.35	Обед	ГПД 1а
12.25 – 12.40	Обед	ГПД 1б
12.45 – 13.00	Обед	6в, 7в, 8в, 9в
13.00 – 13.15	Санитарная обработка	
13.20 – 13.35	Обед	учащиеся гражданских классов (льготные категории) 5а, 6а, 7а, 8а
13.30 – 13.45	Обед	учащиеся гражданских классов (льготные категории) 9а, 10а, 11а
13.45 – 14.00	Обед	5б, 6б, 7б

	14.00 – 14.15	Санитарная обработка	
	14.20 – 14.35	Обед	ГПД 2, 3, 4 классы
	14.45 – 15.00	Обед	8б, 9б, 10б, 11б
	15.00 – 15.15	Санитарная обработка	
	15.45 – 16.30	Полдник	Для учащихся ГПД
Суббота	9.45 – 10.00 10.45 – 11.00	индивидуальное питание через буфет	Для всех классов
	После 3 урока	Обед	учащиеся кадетских классов 8б, 9б, 8в, 9в учащиеся гражданских классов 8а, 9а (льготные категории)
	После 4 урока	Обед	учащиеся кадетских классов 10б, 11б, учащиеся гражданских классов 10а, 11а (льготные категории)
	10.00 – 10.15 11.00 – 11.15 12.00 – 12.15	Санитарная обработка	