

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета ГБОУ СОШ № 145  
Протокол № 13 от  
« 17 » мая 2018г.

ПРИНЯТО  
на заседании общего собрания  
работников ГБОУ СОШ № 145  
Протокол № 8 от  
« 17 » мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 145  
С.В. Резанова  
Приказ № 91 от  
« 29 » мая 2018 г.



# Календарный учебный график и режим работы

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №145

Калининского района

Санкт-Петербурга

2018-2019 учебный год

**Режим работы школы:**

Начало учебного года: 01 сентября 2018 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2019 года.

Начало учебных занятий: 1-11 классы- 9.00

Продолжительность урока: во 2-11 классах-45 минут (п.10.9.СанПин 2.4.2.2821-10)  
1класс-35-45 минут

Продолжительность перемен: 10-20 минут

Сроки и продолжительность каникул

Осенние каникулы: 27 октября 2018 – 03 ноября 2018 года /8 дней/

Зимние каникулы: 29 декабря 2018 года – 12 января 2019 года /15 дней/

Весенние каникулы: 23 марта 2019 – 31 марта 2019 года /9 дней/

Дополнительные каникулы для учащихся 1-го класса: 04 февраля – 10 февраля 2019 года /7 дней/

Выпускные вечера: 26-29 июня 2019 года.

**Продолжительность учебного года**

I-й класс – 33 учебные недели;

II- XI классы – 34 учебные недели;

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.17	26.10.17	8 недель
2 четверть	04.11.17	28.12.17	8 недель
3 четверть	14.01.18	22.03.18	10 недель
4 четверть	01.04.18	25.05.18	8 недель

**Продолжительность учебной недели:**

5 дней – для учащихся 1 – 7 классов;

6 дней – для учащихся 8 – 11 классов.

Сменность занятий - одна смена.

Наличие ГПД - 11 групп по 25 учащихся.

Для обучающихся 1-х классов учебная нагрузка не более 4 уроков в день, один раз в неделю - не более 5 уроков в день, за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 2-4 классов учебная нагрузка не более 5 уроков в день, три раза в неделю – 5 уроков в день за счет урока физической культуры и двух уроков английского языка.

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков.

Для обучающихся 7- 11 классов – не более 7 уроков.

Объем внеурочной деятельности по разным направлениям (спортивно- оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) на одного обучающегося составляет не менее 5 часов.

### **Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе.**

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах:

– используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут каждый,

в январе- мае – 4 урока в день по 45 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

-в группе продленного дня введены: отдых, разовое питание, прогулки.

- обучение осуществляется без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

-в 1-м классе в сентябре – октябре 4-й урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-игры, уроки-театрализации /48 уроков/. Данные уроки направлены на развитие и совершенствование движения обучающихся и распределены следующим образом: 24 урока физической культуры, 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков игр по математике.

### **Расписание звонков**

Отдельно разрабатывается основное расписание уроков и режим внеурочной деятельности.

№ урока	Начало и конец урока	Перемена /мин/
1	9.00-9.45	10.00
2	9.55-10.40	15.00
3	10.55-11.40	15.00
4	11.55-12.40	10.00
5	12.50-13.35	15.00
6	13.50-14.35	20.00
7	14.55-15.40	

Общее время отдыха – 85 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **Промежуточная аттестация обучающихся**

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы:

- на первом и втором уровне обучения - по четвертям
- на третьем уровне обучения - по полугодиям

### **Государственная (итоговая) аттестация обучающихся**

Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9,11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2019 года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством образования и науки РФ.